



POLIAMBULATORIO
STUDIO MICLAVEZ

REPORT

LA SALUBRITÀ DELL'ACQUA DISTILLATA

Revisione a cura del Dott. Antonio Miclavez

Una breve raccolta di pareri, opinioni e commenti
sull'argomento, espressa da medici ed autori esperti



@PoliambulatorioStudioMiclavez

Report sulla Salubrità dell'Acqua Distillata

Ci sono molte imprecisioni e falsità rispetto a quanto viene detto sulla potabilità e sugli effetti sulla salute dell'acqua distillata.

Per molti l'assunzione dell'acqua in questa forma rimuoverebbe i preziosi sali minerali dal corpo e potrebbe anche causare la morte.

Ma quale è la verità?

Ecco una breve raccolta di pareri, opinioni e commenti sull'argomento, espressa da 24 medici, scienziati ed autori esperti.

Un caro saluto,
Dr. Antonio Miclavez

Se hai delle domande o desideri avere una consulenza personalizzata sull'uso dell'acqua distillata, contattami ai seguenti recapiti per prendere un appuntamento:

medica@studiomiclavez.com

0432 16.90.131

L'opinione del Dr. Allen Banik

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«L'acqua distillata è il più grande solvente sulla terra. E' l'unica acqua che può essere assorbita dal corpo senza danneggiare i tessuti. Quello che noi scienziati e pubblico non ci siamo mai resi conto è che i minerali raccolti nel corpo dall'acqua sono tutti minerali inorganici, che non possono essere assimilati (digeriti) dal corpo. Gli unici minerali che il corpo può utilizzare sono i minerali organici (da frutta e verdura). Tutti gli altri tipi di minerali sono sostanze estranee all'organismo e devono essere smaltiti o eliminati. Oggi molti medici progressisti prescrivono acqua distillata ai loro pazienti. Tutte le macchine renali funzionano con acqua distillata.»

Dr. Allen E. Banik, Autore e Dottore in Medicina

Tratto da "The Choice is Clear"

L'opinione del Dr. Paul Bragg

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Il danno maggiore causato dai minerali inorganici (acqua dura) -oltre al colesterolo ceroso e al sale - è dato alle piccole arterie e ad altri vasi sanguigni del cervello (75% di acqua). L'indurimento delle arterie e la calcificazione dei vasi sanguigni inizia il giorno in si inizia ad assumere sostanze chimiche inorganiche (e minerali dall'acqua del rubinetto).»

"Quando l'acqua distillata entra nel corpo, non lascia residui di alcun tipo. È priva di sali e sodio. È l'acqua più perfetta per il sano funzionamento dei reni (83% di acqua). È il liquido perfetto per il sangue (83% acqua), il liquido ideale per il funzionamento efficiente di polmoni (86% acqua), stomaco, fegato (85% acqua) e altri organi vitali. Perché? Perché è privo di tutti i minerali inorganici. È così pura che tutte le prescrizioni di farmaci liquidi sono formulate con acqua distillata.»

Dr. Paul Bragg, Medico Naturopata e Dottore di Ricerca

Dal suo libro: "The Shocking Truth About Water"

L'opinione del Dr. C.W. DeLacy Evans

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Usata come bevanda, l'acqua distillata viene assorbita direttamente nel sangue. Le proprietà solventi aumentano a tal punto da mantenere in soluzione i sali già presenti, prevenendo l'indebito deposito in vari organi e strutture, favorendo la loro eliminazione tramite varie escrezioni e tendendo a rimuovere i composti terrosi che si sono già accumulati nel corpo... Non vi è alcun dubbio sull'alto valore dell'acqua distillata che, utilizzata liberamente, agisce come un ritardante delle condizioni ossificanti che sembrano provocare la condizione di vecchiaia.»

Dr. C.W. DeLacy Evans, Dottore in Medicina

Tratto dal libro "How To Prolong Life"

L'opinione del Dr. Teofilo de la Torre

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Invece di bere l'acqua dura delle sorgenti o l'acqua clorata delle città, sarà a nostro vantaggio bere acqua distillata... per prevenire la calcificazione del corpo.»

Dr. Teofilo de la Torre, Dottore in Medicina

L'opinione del Dr. Charles McFerrin

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«L'acqua distillata è acqua "vuota" - un'acqua affamata, un'acqua in grado di assorbire le sostanze velenose per l'organismo. Avete mai provato ad usare quelle vecchie spugne assorbente per le penne che trovate negli uffici postali sul bancone? L'hanno usato tutti ed è così pieno di inchiostro che non assorbe più. Lo stesso vale per un'acqua 'piena', un'acqua piena di cloro, di alluminio, ecc. Quest'acqua non ha la capacità di assorbire le impurità del corpo". Dott. Charles McFerrin, scrivendo nel numero di luglio 1955 di Nature's Path»

Dr. Charles McFerrin, Dottore in Medicina
Tratto da un articolo su "Nature's Path" Luglio 1955

L'opinione del Dr. Alexander Graham Bell

Tradotta dall'originale in lingua inglese

Il dottor Alexander Graham Bell, inventore del telefono, ha riconosciuto il valore per la salute dell'acqua distillata e ha affermato che il suo uso quotidiano ha contribuito a prolungare la sua vita. Afflitto e costretto a letto dalla sciatica, il dottor Bell non riusciva a trovare sollievo dal dolore. L'episodio doloroso è arrivato proprio mentre stava indagando sul deposito di sali nel sistema umano. Un noto scienziato aveva scritto un libro in cui diceva che l'invecchiamento era provocata da tali depositi, e che i mali dell'età anziana erano dovuti alla loro non-eliminazione.

Il Dottore credeva che quando tali depositi raggiungevano le articolazioni, allora iniziavano i reumatismi. Allo stesso modo quando giungevano ai reni, allora iniziavano i problemi ai reni e i calcoli agli organi urinari; e quando si depositavano nelle arterie allora producevano il fenomeno che è chiamato "indurimento delle arterie". Allo stesso modo, quando tali depositi ricoprivano i nervi, provocavano la sciatica.

Il dottor Bell in merito ha scritto:

«Sapevo che l'acqua distillata era pura. Ho pensato che se ne avessi bevuta molta, avrei potuto liberarmi di alcuni dei sali che coprivano i miei nervi sciatici. Ho provato a berla e ha funzionato come un incantesimo. Ho continuato da allora a bere acqua distillata e attribuisco in gran parte ad essa la mia salute quasi perfetta.»

Dr. Alexander Graham Bell, Dottore e Fisiologo

L'opinione del Dr. Robert W. Flinchbaugh

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«La prova che l'acqua distillata agisce come solvente all'interno del corpo, dissolvendo i depositi minerali inorganici, è molto importante. Un numero

crescente di prove suggerisce che l'acqua distillata dissolve e rimuove queste minerali dannosi per l'organismo ed elimina anche centinaia di sostanze chimiche pericolose che sono state assorbite dal corpo. L'acqua distillata non solo è priva di sostanze inquinanti, ma a quanto pare aiuta anche a rimuoverle dalle cellule del corpo, purificandolo in modo che possa funzionare come dovrebbe.»

Dr. Robert W. Flinchbaugh, Dottore in Medicina Osteopatica
Tratto da "Pure Water is Life"

L'opinione del Dr. David C. Kennedy

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Anche l'acqua del rubinetto contiene invariabilmente una varietà di sostanze tossiche come cloro, clorammina, amianto, pesticidi, fluoruro, rame, mercurio e piombo. Il modo migliore per rimuovere tutti questi contaminanti è la distillazione.»

Dr. David C. Kennedy, Dottore in Chirurgia Odontoiatrica
Tratto da "How To Save Your Teeth: Toxic-Free Preventive Dentistry"

L'opinione del Dr. Robert D. Willix, Jr.

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Se scegli l'acqua in bottiglia, assicurati che sia distillata, (tuttavia), a lungo termine risparmierai denaro se pulisci l'acqua a casa. È più conveniente che trasportare brocche da galloni dal negozio. Il "gold standard" per purificare l'acqua è un sistema che distilla l'acqua e la filtra. Hai la sicurezza di sapere che non ci sono cloro, fluoro, batteri, virus, pesticidi o piombo. Non ottieni altro che H₂O.»

Dr. Robert D. Willix, Jr., Dottore in Medicina
Tratto da "Maximum Health"

L'opinione del Dr. John Yiamoyiannis

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Il distillatore domestico è il metodo migliore e anche il modo migliore per ottenere acqua distillata. È l'unica depurazione dell'acqua domestica affidabile per l'eliminazione del fluoro dall'acqua.»

Dr. John Yiamoyiannis, Dottore di Ricerca

Tratto da "Fluoride: The Aging Factor"

L'opinione del Dr. Charles Mayo

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«La durezza dell'acqua (minerali inorganici in soluzione) è alla base di molte, se non di tutte, le malattie derivanti dalle sostanze tossiche presenti nel tratto intestinale. Questi (minerali duri) passano dalle pareti intestinali ed entrano nel sistema linfatico, che consegna tutti i suoi prodotti al sangue, che a sua volta si distribuisce a tutte le parti del corpo. Questa è la causa di molte malattie nell'uomo.»

Dr. Charles Mayo, Clinica Mayo

L'opinione del Dr. Peter A. Lodewick

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«L'unico tipo di acqua che sembra idonea al consumo è l'acqua distillata, che è un'acqua assolutamente priva di minerali o sostanze chimiche. L'acqua distillata viene resa pura prima di essere riscaldata fino al punto di vaporizzazione, in modo che tutte le "impurità" vengano abbandonate. Quindi, il vapore acquoso viene condensato. Il processo si traduce in acqua che è nella sua forma più pura. La distillazione è il metodo più efficace di purificazione dell'acqua.»

Dr. Peter A. Lodewick, Dottore in Medicina

Tratto da "A Diabetic Doctor Looks at Diabetes"

L'opinione del Dr. Norman W. Walker

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Le persone che affermano che l'acqua distillata drena i minerali dal corpo hanno ragione solo sotto questo aspetto. Infatti questo è solo il 50% della verità. È praticamente impossibile per l'acqua distillata separare i minerali, che sono diventati parte integrante delle cellule e dei tessuti del corpo. L'acqua distillata raccoglie SOLO i minerali che rimangono nel corpo, minerali scartati dall'acqua naturale e dalle cellule, ovvero i minerali che l'acqua naturale originariamente ha raccolto dal suo contatto con la terra e le rocce. Questi minerali, essendo stati respinti dalle cellule del corpo, non hanno alcun valore costruttivo. Al contrario, sono detriti che l'acqua distillata è in grado di raccogliere ed eliminare dal sistema.»

Dr. Norman W. Walker

Tratto da "Water Can Undermine Your Health"

L'opinione del Dr. John Christopher

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«L'acqua è così preziosa per l'intero sistema del corpo umano che è saggio usare solo la MIGLIORE. Utilizzate acqua distillata a vapore pura per la vostra salute e il vostro benessere.»

Dr. John Christopher

Tratto da "Regenerative Diet"

L'opinione del Dr. Paul Conn

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Quando si beve acqua impura e sporca, il corpo agisce come un filtro, intrappolando una percentuale dei solidi sospesi nell'acqua. Un filtro alla fine diventa intasato e inutile, adatto solo per essere buttato via. Il corpo umano potrebbe benissimo affrontare la stessa sorte.»

Ma il punto fondamentale è indiscutibile: solo l'acqua distillata evita l'accumulo di minerali nel corpo. I depositi che si accumulano in una teiera dopo un uso ripetuto sono tracce di minerali lasciati dall'acqua evaporata. L'acqua distillata non lascia tali tracce: questo è vero sia per una teiera che per il corpo umano. È vero che nella maggior parte degli ospedali si usa acqua distillata per i neonati; l'acqua distillata è prescritta per i pazienti cardiopatici in molti reparti cardiaci. Ed è vero che i calcoli renali e altri accumuli simili a minerali nel corpo sono molto più comuni nelle aree in cui l'acqua potabile ha alti livelli di minerali inorganici - e l'acqua distillata non ne ha affatto. L'acqua distillata è senza dubbio la migliore acqua disponibile per l'uomo, e l'unica veramente pura acqua disponibile nella nostra società carica di rifiuti.»

Dr. Paul Conn

Tratto da "Not A Drop To Drink"

L'opinione del Dr. Michael Colgan

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«L'unica acqua che può essere considerata pulita è l'acqua distillata.»

Dr. Michael Colgan

Tratto da "The New Nutrition: Medicine For The Millenium"

L'opinione del Dr. Raymond H. Bishop Jr.

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«L'acqua distillata è sicura da bere e non dovrebbe avere effetti negativi sulla salute. La distillazione rimuove semplicemente la maggior parte dei materiali disciolti, che si trovano in tutte le acque naturali.»

Dr. Raymond H. Bishop, Dottore in Medicina,
Maggior Generale - Comando dei Servizi Sanitari (US Army)

L'opinione di Frank N. Hepburn

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Non c'è nulla nell'acqua distillata che la renda dannosa per l'organismo. a TALE PROPOSITO ricordiamo che l'acqua distillata è l'unica acqua disponibile per gli equipaggi delle navi in mare.»

Frank N. Hepburn

Capo della divisione per la ricerca sugli alimenti

Dipartimento dell'agricoltura degli Stati Uniti

L'opinione di Louis Pasteur

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Beviamo il 90 per cento delle nostre malattie.»

Louis Pasteur, Chimico e Biologo

Padre della microbiologia, scopritore della fermentazione, dei vaccini
e della sterilizzazione

L'opinione di Nick Pavlica

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Bevo acqua distillata dal 1981, quasi la metà della mia vita, e potendo scegliere, non berrei nessun altro tipo di acqua. Consiglio l'acqua distillata a tutti i miei amici e parenti e non lo farei se non pensassi che sia una delle cose più salutari che una persona possa fare. Dopo una scansione completa del corpo, il dottore mi ha detto che ho le arterie più pulite di chiunque abbia esaminato la mia età. E non ho mai avuto un osso rotto nel mio corpo. (Contrariamente alle affermazioni da ciarlatano che il calcio e altri minerali vengono "drenati" dal corpo!)»

Nick Pavlica

Direttore dei laboratori H2O Labs, Ltd.

L'opinione del Dr. Edward M. Wagner

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Chi soffre di sindrome da stanchezza cronica deve bere acqua distillata.»

Dr. Edward M. Wagner

Tratto da "How to Stay Out of the Doctor's Office"

L'opinione di Vicki Glassburn

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«L'acqua distillata è la forma di acqua più pura disponibile. L'acqua distillata aiuta ad espellere i metalli pesanti in eccesso dal corpo.»

Vicki Glassburn

Tratto da "Who Killed Candida?" 1991

L'opinione di Jonathan King

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Se adeguatamente mantenuti, i distillatori garantiscono una fornitura costante di acqua di alta qualità. I filtri e le unità ad osmosi inversa, invece, danno il meglio di sé quando vengono installati per la prima volta e l'efficienza diminuisce inevitabilmente con l'uso.»

Jonathan King, Autore

Tratto da "Troubled Water"

L'opinione di Jack A. Bell

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Per quanto ne sappiamo, non ci sarebbero effetti negativi sulla salute dall'ingestione continua di acqua distillata.»

Jack A. Bell, American Medical Association

L'opinione del Dr. Clifford C. Dennison

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Non esiste una prova medica assoluta che bere ACQUA DISTILLATA curi l'artrite, le malattie cardiache, l'ipertensione, l'indurimento delle arterie o qualsiasi altra dozzina di patologie che affliggono gli esseri umani. Non c'è alcuna prova assoluta che bere ACQUA DISTILLATA rimuova i calcoli renali e biliari, riduca la cataratta o curi l'enfisema. Ma ci sono centinaia di casi clinici di persone che hanno avuto successo nell'alleviare o superare questi problemi di salute quando hanno iniziato a bere esclusivamente ACQUA DISTILLATA.»

Dr. Clifford C. Dennison, Dottore in Scienze della Formazione
Professore associato al Lee College di Cleveland
da sempre ricercatore ed esperto di acqua

L'opinione del Dr. Ron Kennedy

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Ora per quanto riguarda l'argomento secondo cui l'acqua distillata rilascia i minerali. Questo è vero, ed è esattamente ciò che vogliamo che faccia. I minerali che drena sono della forma ionica inutilizzabile e vogliamo che lascino il corpo piuttosto che si depositino e siano causa di malattie. L'acqua distillata non drena quantità significative di minerali biologicamente disponibili perché questi vengono rapidamente assorbiti dall'organismo in base alle necessità. Se sono presenti in eccesso vengono filtrati attraverso i reni e questo è esattamente ciò che deve accadere con tutto ciò che è in eccesso nella circolazione. L'acqua distillata purifica il corpo favorendo una sana funzione renale.»

Dr. Ron Kennedy, Dottore in Medicina

L'opinione del Dr. Andrew Weil

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Puoi provare a bere acqua distillata in bottiglia, se lo desideri. È acqua che è stata trasformata in vapore e le cui impurità sono state lasciate indietro tramite questo processo. Il vapore viene quindi condensato per produrre acqua pura. Il processo di distillazione uccide e rimuove praticamente tutti i batteri, virus, metalli pesanti e altri contaminanti organici e inorganici. Una volta distillata, l'acqua è pura quanto può essere ragionevolmente l'acqua. Sebbene sia vero che la distillazione rimuove i minerali poiché elimina vari altri contaminanti dall'acqua, non credo che questo sia un problema. Otteniamo i nostri minerali dal cibo, non dall'acqua.

Per quanto riguarda l'acidità, l'acqua distillata è vicina a un pH neutro e non ha alcun effetto sull'equilibrio acido/base del corpo. L'acqua distillata è sicura da bere e il tipo di acqua che uso io stesso.»

Dr. Andrew Weil, Dottore in Medicina

L'opinione del Dr. Chester Handley

Tradotta dall'originale in lingua inglese

«Quando il nostro corpo inizia a invecchiare, ci sono diverse cose che accadono. Le cellule non producono bene, il corpo non digerisce bene, il corpo non assorbe bene e anche il corpo non elimina. E le aree del corpo iniziano a sentire dolore e ad avere punti dolenti che non abbiamo mai avuto prima. Una delle principali cause di dolore è il consumo eccessivo di cereali nelle persone anziane. I cibi sono più morbidi, più facile da mangiare e sembra che siano più facilmente digeribili. Ebbene, la vera realtà è che non apporta alcun beneficio al corpo che invecchia e lascia un residuo acido che si deposita nelle articolazioni che è la ragione numero uno del dolore artrite.

Molti anni fa, quando stavo facendo ricerche sull'acqua distillata, ho scoperto che contrariamente a tutte le storie là fuori, l'acqua distillata non toglie nulla dal corpo di cui il corpo ha bisogno. Non prende mai niente da

una cella. Tutto ciò che è bloccato a livello cellulare rimane all'interno del corpo, ma è il più grande strumento al mondo per ripulire il flusso sanguigno, che è l'unica funzione che l'acqua ha davvero... di lavare, pulire e purificare il flusso sanguigno.

Ricorda che il flusso sanguigno è principalmente un organo di trasporto. La gente lo considera un liquido piuttosto che un organo, ma è un organo. Trasporta sostanze nutritive, ossigeno e globuli rossi in tutto il corpo e porta via i prodotti di scarto e l'anidride carbonica.

L'acqua distillata è stata trasformata in vapore, scissa in una molecola di idrogeno e ossigeno, trasformandoli in un gas che sale nell'atmosfera, quindi raffreddato e condensato nuovamente in acqua. Lo stesso processo avviene in una distilleria quando distilla l'acqua. Riscalda l'acqua trasformandola in gas, tutte le impurità vengono lasciate indietro, tutti i prodotti di scarto vengono lasciati indietro, quindi viene condensata e trasformata in acqua pura e diventa l'acqua pura definitiva a causa di un fattore molto importante che non è presente in qualsiasi altra acqua... è molecolarmente instabile. Significa che quando entra nel tuo flusso sanguigno si rompe più facilmente e si attacca a detriti, prodotti di scarto e materiali indesiderati che galleggiano nel tuo flusso sanguigno.

È anche uno dei modi migliori per ridurre la pressione sanguigna. Ho compilato due classifiche anni fa quando stavo facendo i miei studi sulla disintossicazione del corpo con acqua distillata, dal 1865 al 1965. Nel 1865, le malattie che si classificavano tra i 30 ei 40 anni divennero i primi quattro killer nel 1965... ed erano tutti di natura cardiovascolare.

Ho quindi realizzato un altro grafico dal 1865 al 1965 per mostrare la riduzione dell'uso di acqua piovana potabile. I due grafici erano praticamente biometricamente opposti. Quando le persone hanno smesso di bere l'acqua piovana, le malattie cardiovascolari sono aumentate. Quando il sistema vascolare del sangue è pulito si hanno meno mal di testa, meno dolore, più ossigeno e sostanze nutritive disponibili per il corpo e più capacità di guarigione per il corpo. Sono passati quasi vent'anni da quando un uomo è sceso nel mio studio con un'artrite così grave da riuscire a malapena ad alzarsi da una sedia con lo schienale dritto. Il suo dolore era atroce. Lo abbiamo inserito nel programma di disintossicazione, abbiamo eliminato tutti i cereali dalla sua dieta, gli abbiamo ordinato di mangiare solo frutta, verdura, proteine

e prodotti a base di carne e gli abbiamo somministrato acqua distillata ogni mezz'ora mentre era sveglio. È difficile credere che un mese dopo questo stesso uomo fosse fuori a lavorare nel suo giardino a divertirsi. Non posso sottolineare abbastanza l'importanza di bere acqua distillata per la pulizia del flusso sanguigno, per ridurre il dolore artritico e abbassare la pressione sanguigna. L'acqua distillata è anche nota per ridurre il colesterolo e i trigliceridi. In effetti, l'unico effetto sul corpo è la salute.

Ci sono regole pratiche su quanta acqua bere. La regola pratica in un giorno normale è la metà del peso corporeo in once al giorno. Se sudi e ti sforzi dovresti bere di più, non di meno. Abbiamo la tendenza ad afferrare pop, caffè, Kool-Aid e succhi di frutta, ma dobbiamo riprendere l'abitudine di bere l'acqua distillata.

Per darti un esempio di cosa significa, se sei un uomo e pesi 200 libbre, dovresti bere almeno 100 once di acqua distillata durante il giorno. C'è una nota a margine interessante per le persone a cui piace studiare. Giobbe, che è il libro più antico della Bibbia, credo sia nel 36° capitolo, disse che Dio prese l'acqua, la distillò e la versò abbondantemente sull'uomo. Chi meglio del Creatore sa di cosa abbiamo bisogno... e ci ha dato acqua distillata. Per coloro che seguono la Bibbia... L'acqua che Dio sceglie di versare abbondantemente sull'uomo è acqua distillata.

GIOBBE 36:27

"Egli estrae le gocce d'acqua, distilla la sua nebbia nella pioggia che i cieli versano e la fa cadere abbondantemente sull'uomo.»

Dr. Chester Handley, Dottore in Medicina