



POLIAMBULATORIO
STUDIO MICLAVEZ



QUESTIONARIO

MSQ

MEDICAL SYMPTOM QUESTIONNAIRE

traduzione del Dott. Antonio Miclavez

Il questionario sullo screening della tossicità e dei sintomi aiuta a identificare le cause alla base della malattia e ci permette di monitorare i tuoi progressi.



@PoliambulatorioStudioMiclavez

Medical Symptom/Toxicity Questionnaire – MSQ

Il questionario MSQ prende atto di sintomi che potrebbero essere causati da intossicazioni e aiuta a monitorare il loro andamento durante le terapie. Valuta ciascuno dei seguenti sintomi rilevati negli ultimi 30 giorni. Se rifai il test durante la terapia, registra solo i sintomi delle ultime 48 ore.

PUNTEGGI: 0=Mai o quasi Mai; 1=Occasionale, non grave; 2=Occasionale, grave; 3=Frequente, non grave; 4=Frequente, grave;

| ORECCHIE | | OCCHI | | EMOZIONI | |
|----------|--------------------------|-------|------------------------------|----------|-----------------------------|
| | Prurito alle orecchie | | Occhi lacrimosi o irritati | | Sbalzi d'umore |
| | Mal'orecchie, otite | | Palpebre gonfie o arrossate | | Ansia, paura nervosismo |
| | Diminuzione dell'udito | | Borse o occhiaie | | Irritabilità o aggressività |
| | Tinnito, fischi o ronzii | | Visione offuscata o a tunnel | | Depressione |
| | TOTALE | | TOTALE | | TOTALE |

| ENERGIA e ATTIVITA' | | TESTA | | POLMONI | |
|---------------------|----------------------------|-------|--------------|---------|---------------------------|
| | Stanchezza o rallentamento | | Mal di testa | | Congestione toracica |
| | Apatia, letargia | | Svenimenti | | Asma, bronchite |
| | Iperattività | | Vertigini | | Mancanza di respiro |
| | Irrequietezza | | Insonnia | | Respirazione difficoltosa |
| | TOTALE | | TOTALE | | TOTALE |

| ARTICOLAZIONI e MUSCOLI | | NASO | | PELLE | |
|-------------------------|----------------------------|------|------------------------------|-------|----------------------------------|
| | Dolori articolari | | Naso tappato | | Acne |
| | Artrite | | Sinusite | | Orticaria, eruzioni, pelle secca |
| | Movimenti rigidi, limitati | | Febbre da fieno | | Perdita dei capelli |
| | Dolori muscolari | | Attacchi di starnuti | | Rossore al volto, vampate |
| | Debolezza e stanchezza | | Formazione eccessiva di muco | | Eccessiva sudorazione |
| | TOTALE | | TOTALE | | TOTALE |

| BOCCA e GOLA | | MENTE | | TRATTO DIGESTIVO | |
|--------------|-------------------------------|-------|-----------------------------|------------------|--------------------------|
| | Tosse cronica | | Smemoratezza | | Nausea o Vomito |
| | Conati di vomito | | Confusione | | Diarrea |
| | Bisogno di schiarirsi la gola | | Scarsa concentrazione | | Stitichezza |
| | Mal di gola, raucedine | | Scarsa coordinazione fisica | | Gonfiore addominale |
| | Perdita di voce | | Difficoltà decisionale | | Eruttazione o meteorismo |
| | Gonfiore di gengive e labbra | | Balbuzie o parola inceppata | | Brucciore di stomaco |
| | Brucciore mucose della bocca | | Biscicamento | | Dolore intestino/stomaco |
| | Afte | | Difficoltà di apprendimento | | TOTALE |
| | TOTALE | | TOTALE | | |

| PESO | | CUORE | | ALTRO | |
|------|----------------------|-------|-----------------------------|-------|-------------------------------|
| | Bulimia | | Battito cardiaco irregolare | | Malattie frequenti |
| | Voglia di certi cibi | | Tachicardia | | Minzione frequente o urgente |
| | Peso eccessivo | | Dolore al petto | | Prurito o secrezione genitale |
| | Mangiare compulsivo | | TOTALE | | TOTALE |
| | Ritenzione idrica | | | | |
| | Sottopeso | | | | |
| | TOTALE | | | | |

| Data | Totale Globale |
|------|----------------|
| | |

ISTRUZIONI: aggiungi punteggi singoli e poi totali per ogni gruppo; calcola poi il totale.

INTERPRETAZIONE: il punteggio attribuisce un livello di tossicità in base alla scala di valori che segue.

OTTIMALE=punteggio < 10; **LIEVE**=punteggio 10-50; **MODERATA**=punteggio 50-100; **GRAVE**=punteggio > 100;

Interpretare i punteggi del questionario MSQ

Il punteggio che hai ottenuto compilando il questionario MSQ è un indice essenziale per valutare il tuo stato di salute iniziale e per monitorare i progressi dopo aver subito un eventuale ciclo di terapie. Più alto è il punteggio dei sintomi, più severa è la tua condizione medica.

Se il punteggio che hai ottenuto è inferiore a 20 il tuo quadro clinico non presenta problemi significativi ma potrebbe essere utile analizzare con un medico il tuo caso soprattutto se in alcune aree hai indicato dei punteggi singoli superiori al 2

Se il punteggio che hai ottenuto è superiore a 20 il tuo quadro clinico indica una situazione di entità lieve, un consulto con un medico è consigliato soprattutto per capire se i sintomi sono indice di un problema che sta per diventare più serio o acuto.

Se il punteggio che hai ottenuto è superiore a 50 il tuo quadro clinico indica una situazione di entità moderata. E' fortemente consigliato un consulto con un medico in modo da capire quale sia il problema o i problemi in essere e valutare assieme eventuali terapie per ripristinare lo stato di salute. Non sottovalutare i segnali che ti sta dando il tuo organismo.

Se il punteggio che hai ottenuto è superiore a 100 il tuo quadro clinico indica una situazione di entità severa. Alcuni organi o funzionalità del tuo corpo potrebbero essere in condizioni gravi o critiche. E' imperativo sentire al più presto un medico.

Un caro saluto,
Dott. Antonio Miclavez

Se hai delle domande o desideri avere una consulenza personalizzata, contattami ai seguenti recapiti per prendere un appuntamento:

medica@studiomiclavez.com

0432 16.90.131